CÎTEVA APRECIERI DUPĂ CAMPIONATELE INTERNAȚIONALE ȘI CONCURSUL CU FRANȚA

# Să se muncească mai mult și mai organizat

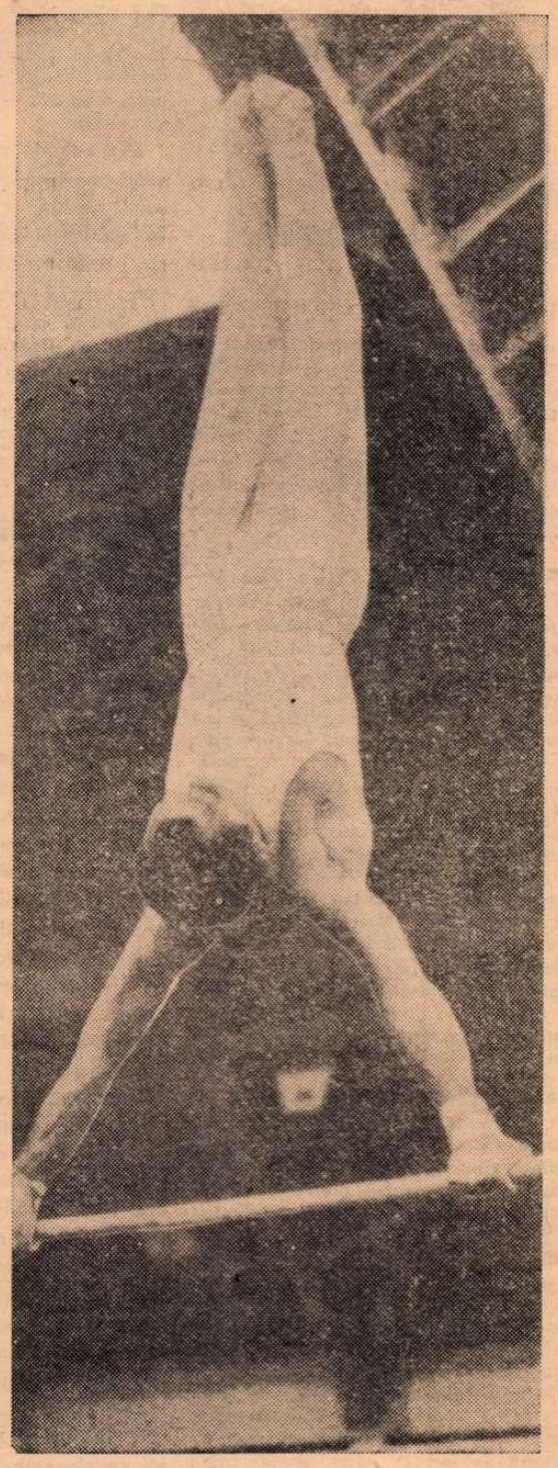
Cu aceste două concursuri, desfășurate la interval de o săptămînă, gimnaștii noștri fruntași au încheiat activitatea competițională internațională din acest an, urmînd ca la Cluj, în zilele de 4—5 decembrie, o dată cu desemnarea campionilor republicani individuali, să se încheie și activitatea internă. Ultimele confruntări internaționale ne-au oferit posibilitatea unei verificări, prin comparație, a interpretării exercițiilor impuse, a stadiului de pregătire și a nivelului atins la cele liber alese.

Muncind mai intens în ultimul timp la antrenamente și mobilizîndu-se mai bine în concursuri, băieții noștri au cucerit patru titluri la cea de a VIII-a ediție a „internaționalelor", victoria pe echipe și la individual compus în concursul cu Franța. Rezultatele bune obținute trebuie să le dea sportivilor și antrenorilor o încredere sporită, să-i mobilizeze la o muncă și mai susținută. Din observațiile făcute în concursurile amintite se pot extrage unele învățăminte importante pentru orientarea pregătirii viitoare.

Astfel, la exercițiile impuse sînt necesare învățarea detaliilor noi de interpretare la sol, îmbunătățirea coborîrii la paralele și lucrul continuu pentru mărirea amplitudinii mișcărilor la toate aparatele.

La exercițiile liber alese se impune, în primul rînd, ridicarea valorii acestora, prin introducerea unor combinații originale și a unor coborîri mai dificile, mai ales la paralele și la bară. La aceste aparate gimnaștii francezi ne-au fost net superiori. „Solul" și săriturile au reliefat lipsurile unor gimnaști în ceea ce privește viteza de execuție și detenta, fapt pentru care sălturile și, respectiv, zborurile au fost destul de joase. Ținuta slabă la unele aparate, lucru constatat mai cu seamă la Cadar și la Silaghi, cer o preocupare sporită în acest sens, atît din partea gimnaștilor cît și a antrenorilor. De asemenea, progresul tehnic este condiționat de ridicarea nivelului pregătirii fizice și în mod deosebit de dezvoltarea detentei, a forței și a vitezei la gimnaștii noștri.

Dintre sportivii care au participat la aceste competiții apreciem în mod deosebit pe **Gh. Tohăneanu** care a concurat cu maturitate și cu stăpînire de sine. Experiența acumulată, seriozitatea și conștiinciozitatea arătate în pregătirea din ultimul timp și-au spus cuvîntul. **Anton Cadar**, reintrat în activitatea competițională după accidentul suferit, a „mers" în general mulțumitor, dar încă departe de posibilitățile sale. Va trebui să muncească foarte mult pentru a recîștiga terenul pierdut și a se pune la punct, în special la bara fixă, atît la exercițiile impuse cît și la cele liber alese. Cu excepția săriturilor, evoluția lui Al. Silaghi a fost mult sub nivelul lui obișnuit. La bară, mai ales, felul în care s-a prezentat la „internaționale" a fost penibil, iar la meciul cu Franța și mai și! Acest aparat trebuie să-i dea serios de gîndit atît lui cît și antrenorului său. Ștefan Hărgălaș a concurat prea timid față de experiența pe care o are. Tehnica lui la bara fixă a fost remarcată de specialiștii străini, dar el are nevoie de o coborîre mai dificilă pentru a-și pune în valoare exercițiul. La celelalte aparate Hărgălaș trebuie să îngreuieze combinația, iar la sărituri să bată mai... tinerește. Deși ambițios și dîrz, Gh. Condovici a evoluat sub nivelul posibilităților sale la unele aparate. El trebuie să-și revizuiască combinațiile liber alese la sol și la inele, iar la sărituri să-și ridice nivelul de pregătire. Aurel Gruin, debutînd în echipa țării noastre, a arătat că are posibilități în special la paralele, dar trebuie să lucreze mult pentru a-și ridica nivelul de pregătire la celelalte aparate și în mod deosebit la bară.



*Ștefan Hargalaș în gigantică la bară*
Foto: P. Romoșan

La aceste concursuri federația noastră a introdus sistemul de arbitraj închis (numai cu arătarea notei finale), promovat pe plan internațional de F.I.G. încă de la „Cupa Europei" din acest an. Acest sistem este mai operativ, dă mai multă independență arbitrajului și ar trebui extins și în arbitrajul nostru intern.

Ca o concluzie generală, se desprinde faptul că pentru a obține rezultate superioare este necesar să se muncească mai mult și mai organizat. Pînă la campionatele mondiale mai sînt 10 luni, timp în care lipsurile arătate pot fi lichidate, punîndu-se accent deosebit pe exercițiile liber alese și pe pregătirea fizică.

**NICOLAE VIERU**
antrenor federal

# Întrebări de... încuietoare

*Era o zi de toamnă. Frig, ceață, cer plumburiu, amenințînd a ploaie. Tocmai bine să stai în casă.*

*— Bine-i, frate! Cameră spațioasă, căldură..., își zise Teofil Popovici, președintele consiliului raional UCFS Aleșd. „Să ies pe un asemenea timp? Să merg pînă la asociația Minerul Șuncuiș: Ce au intrat zilele-n sac? Mîine, poimîine, cînd o fi timpul frumos! Și dacă mă duc, parcă pot schimba ceva? Cei de la regiune nu știu cît de greu se organizează un campionat al asociației sau un concurs pentru Insigna de polisportiv. Ei atîta știu: să ceară planuri, rapoarte, situații... Și noi, săracii, ne spetim muncind. Pe umerii noștri e greul. Noi ținem regiunea în spinare. Și parcă-i aud: „Nu ții legătura cu terenul, tovarășe!" „Nu ajuți asociațiile sportive!" și cîte și mai cîte..."*

*Își frecă mîinile. Se ridică de la birou și făcu cîțiva pași prin cameră. „Pînă la analiza trimestrială mai e. Numai de n-ar pica vreun control, că sînt în stare să vină și pe un asemenea timp."*

*Privi pe fereastră, își consultă ceasul, făcîndu-și socoteala că nu mai e mult pînă la plecare. Dar, deodată, zîmbetul de pe față îi pieri. In dreptul sediului se opri o mașină. Din ea coborîră trei persoane de la Consiliul regional UCFS Crișana și intrară în biroul tovarășului Popovici.*

*— Am venit, tovarășe președinte, spuse unul dintre ei, să vedem ce greutăți întîmpinați și împreună să luăm măsurile corespunzătoare.*

*Oaspeții, fără nici o invitație, s-au așezat pe scaune, și-au deschis caietele de notițe.*

— In graficul dv era prevăzut să se țină nouă ședințe ale biroului consiliului raional.

*— Da, așa este. Dar știți... campaniile astea... terenul... ne-au împiedicat... N-am ținut decît trei. Ne-am orientat... Știți cum e cu ședințele... Cît mai puține. Pe teren se face treabă!*

— In calendarul sportiv al raionului s-a prevăzut organizarea campionatelor la atletism, fotbal, volei, șah și tenis de masă. In ce stadiu se găsesc și cîți participanți angrenează aceste competiții?

*— După cum v-am spus... Terenul... Ședințe... Acțiuni... N-am putut face decît la fotbal și tenis de masă. Au participat mulți, foarte mulți tineri.*

— Dați-ne o cifră, tovarășe președinte.

*— N-am la îndemînă, însă vă spun că au fost mulți. Vă rog să mă credeți pe cuvînt. Dar, de fapt, să știți că aceste campionate raionale nici nu interesează pe nimeni. Dovada cea mai bună e că n-am primit pînă acum nici o reclamație. Și să știți că la noi baza activității au constituit-o asociațiile sportive, evidența membrilor, Insigna de polisportiv...*

— Păi, tovarășe Popovici, de ce nu ne-ai spus de la început treaba asta? Ne lași să ne batem capul de pomană? Tocmai asta ne interesa, omule! Spune-ne în cîte asociații s-au organizat campionate și cîte persoane de sex feminin au participat?

*— Numai cu întrebări de încuietoare veniți! In toate asociațiile din raion! Cîte iete? Multe, foarte multe!*

— Parcă vorbeai de evidență, tovarășe Popovici. Că asta v-a luat mult timp. După cîte vedem, dumneata n-ai aici nici o evidență.

*— Vă rog să nu plecați cu o impresie greșită. Să mergem pe teren, tovarăși!*

*...Primul popas. Asociația sportivă Minerul Șuncuiuș. Controlul caută și aici „nod în papură".*

— La ce sporturi s-a organizat campionatul asociației? „Duminici cultural-sportive"? Cîți membri UCFS numără asociația?

*— Simplu — răspund membrii consiliului asociației. Nici o „duminică cultural-sportivă", la nici o disciplină, 1 500 de membri UCFS.*

*Dar, nici măcar numărul membrilor nu era cunoscut de consiliul asociației. In evidență s-au găsit doar... 1 112!*

*Apoi, brigada de control s-a dus la asociația sportivă Stăruința Aleșd. Vorba aceea — la o aruncătură de băț de „casa" tovarășului președinte.*

— Care au fost problemele mai importante urmărite de dv în acest an?

*— Excursii. Oamenii și-au petrecut concediul de odihnă la Mamaia, Sinaia, Predeal. Locuri frumoase. Mulți membri UCFS din asociația noastră...*

— Intrebam pe linie de sport, tovarăși!

*— Aaa, de sport? Daa! Cînd joacă Crișul acasă ne ducem și noi cu două-trei mașini încărcate!*

— Cum stați cu cotizațiile UCFS, cu concursurile pentru Insigna de polisportiv și dacă se poate să consultăm evidența asociației?!

*— De ce nu mergeți dv la raion? Că, deh, tovarășul Popovici — și-l arătă cu mîna — vă poate lămuri mai bine. Concursuri? Poți scoate oamenii afară pe o asemenea vreme? Evidență? Drept să vă spunem am avut un caiet, dar s-a pierdut. Dacă vreți totuși ceva cifre din asociația noastră, tot pe la raion o să le găsiți!*

*...Amorțeala, dulcea amorțeală a prins rădăcini adînci la Aleșd. Există însă și un leac împotriva ei. De pildă, o... frecție bună! Dar nu cu „Diana"...*

**VASILE GODESCU**
**POMPILIU VINTILĂ**
(după o corespondență de la
**I. BOITOȘ**)

SPORT ȘI SĂNĂTATE

# Cuvîntul unei cititoare

Acum cîtva timp, ziarul nostru a publicat un articol semnat de doctorul Mircea Suciu-Sibianu din Codlea și intitulat *„Din secretele sănătății și longevității"*. Doctorul Sibianu nu numai că subliniază, în baza îndelungatei sale experiențe profesionale, rolul important pe care îl are exercițiul fizic în formarea unui om puternic, în menținerea sănătății lui, dar, la 75 de ani, el însuși este încă un practicant frecvent al sportului.

O pledoarie pentru sport o face — așa cum se va vedea din rîndurile care urmează — și o femeie în vîrstă. Este vorba de cititoarea Ecaterina Dumitrescu din București, strada Ion Mortun nr. 21. Iată ce ne-a scris ea:

*„Am citit în ziua de 10 noiembrie a.c. în ziarul „Sportul popular" un articol intitulat „Sportul, cel mai simplu mijloc de menținere a sănătății". Vreau să vă spun că mă asociez pe deplin celor arătate în acest articol, pe care l-am citit cu viu interes. Poate că apar oarecum neobișnuite, pentru o femeie de 73 de ani — aceasta este vîrsta mea! — rîndurile pe care le scriu despre sport. Dar am motive să prețuiesc sportul. Să vi le explic:*

*În anul 1923, unicul meu fiu, pe atunci în vîrstă de 13 ani, din cauza condițiilor vitrege de muncă din tipografia în care lucra s-a îmbolnăvit de plămîni. Firește, el a încetat de a mai lucra. Nu l-am internat însă la sanatoriu cum mi s-a recomandat, ci a rămas acasă, în grija mea. După un timp de odihnă totală, el a început să facă sport: vara înot, iar iarna patinaj. De asemenea, a practicat fotbalul și boxul. După 5—6 ani, nimeni n-ar mai fi recunoscut în omul puternic, în atletul ce se formase, pe cel condamnat, poate, la moarte, sau în orice caz la o lungă internare într-un sanatoriu.*

*Au trecut de-atunci 42 de ani. Fiul meu are astăzi 55 de ani dar nu-i dă nimeni această vîrstă. Este adevărat că el n-a renunțat nici un moment la sport. Chiar și acum, la 55 de ani, el înoată, face patinaj.*

*Iată motivele care mă fac să fiu de acord cu susamintitul articol apărut în ziarul dv. Cine nu l-a citit — să-l citească. Și mai ales să-i urmeze sfaturile, dacă vrea să-și mențină sănătatea, să fie cît mai mult timp tînăr".*

# *Din carnetul corespondentului*

### UN STADION LA PAȘCANI

La Pașcani s-a terminat de curînd construcția unui stadion. Lucrările de construcție au fost executate în mare măsură prin muncă voluntară. Stadionul cuprinde două terenuri de fotbal (unul gazonat), pistă și sectoare de atletism, un teren de handbal.

**CONSTANTIN ENEA**

### TERENURI SPORTIVE PENTRU ELEVI

*Elevii Liceului nr. 4 din Iași și-au amenajat recent cîteva terenuri sportive simple. Ei au acum la dispoziție terenuri pentru baschet, handbal, volei și o pistă de atletism.*

**MARIETA ROBOTĂ**

### CONCURS DE ORIENTARE TURISTICĂ LA PITEȘTI

Clubul sportiv orășenesc Pitești a organizat recent un concurs de orientare turistică de gradul III. Concursul, la care au participat 16 echipe, a fost dotat cu „Cupa orașului Pitești". După trei ore de concurs cupa a revenit la băieți echipei Rapid Pitești, iar la fete echipei Scînteia III. Dintre participanți s-au remarcat: Liviu Postolache (Rapid), Petre Marica (Metalul), Mariana Tănase (Scînteia).

**ALEXANDRU MOMETE**

### NOI PURTĂTORI AI INSIGNEI DE POLISPORTIV

*La A.S. Dimbovița din Capitală 622 membri UCFS, dintre care 109 fete, au trecut normele Insignei de polisportiv. Consiliul asociației se ocupă atent de atragerea a noi tineri și tinere în trecerea normelor.*

**PAVEL GIORNOIU**

★

Datorită preocupării profesorului de educație fizică **Gh. Bejan**, la școala de ucenici UCECOM din Ploiești, 226 din cei 240 de membri ai UCFS au primit recent Insigna de polisportiv. În timpul concursurilor cele mai bune performanțe le-au obținut **Gh. Gheorghe, E. Socoleanu, Petruța Irimia, Valeria Costeanu** ș.a. Neavînd o bază sportivă proprie, școala a fost ajutată de conducerea liceului nr. 5, prin punerea la dispoziție a frumosului teren sportiv de aici.

**I. ZAHARIA**

### ÎNTRECEREA SPORTIVILOR COOPERATORI

*Recent s-au disputat la Oradea întrecerile fazei regionale de popice ale campionatului cooperației meșteșugărești. Pe primul loc la masculin s-a clasat L. Gallo (Voința Oradea) 417 p.d., iar la feminin Irina Sabo (Voința Oradea) 277 p.d.*

*La tenis de masă întrecerile pe regiune au avut loc în orașul Șimleu. Cîștigători: L. Schvartz (Voința Oradea) la băieți și Elisabeta Schvartz (Voința Oradea) la fete.*

**ILIE GHIȘA**

### CAMPIONATE RAIONALE REZERVATE COPIILOR

Din inițiativa Consiliului raional UCFS Urziceni au fost organizate campionate raionale la fotbal, volei și handbal, la care participă elevi din 48 de școli generale. La fotbal, de pildă, s-au format mai multe serii cu cîte 4 pînă la 6 echipe, cu jocuri tur-retur. O impresie frumoasă au lăsat-o micii fotbaliști de la școlile generale nr. 2 și 3 din Urziceni.

**GH. GHEORGHIU**